

# live WISE live HEALTHY

RICHARDSON ISD

ENFOQUE DE  
OCTUBRE/NOVIEMBRE

## Sé amable con tu mente

RISD se toma muy en serio el consumo de sustancias, el acoso y la violencia entre menores. Los resultados desgarradores producidos por el consumo de sustancias, el acoso y la violencia pueden cambiar la trayectoria de la vida de un joven en un abrir y cerrar de ojos. En octubre y noviembre, los programas de prevención del consumo de sustancias, el acoso escolar y la violencia incluirán el Día de la Unidad, la Semana del Listón Rojo, el desarrollo profesional de los educadores y sesiones para padres.

### Recursos

[Asociación para acabar con las adicciones](#)

[Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas](#)

[Semana del Lazo Rojo](#)

[Prevención del acoso escolar](#)

[Vídeos e información para las familias](#)

### Reconocimientos y eventos del Distrito

Octubre es el Mes Nacional de la Prevención del  
Acoso Escolar

Día de la Unidad  
18 de octubre

Semana Nacional del Listón Rojo  
Octubre 23-31, 2023



## Estudiantes

El **Día de la Unidad** es el miércoles 18 de octubre de 2023. Se anima a las escuelas a vestir de naranja para promover una postura unida contra el acoso escolar.

La **Semana del Listón Rojo** es del 23 al 31 de octubre, y el tema de este año es Sé amable con tu mente. El Programa de Asesoramiento y Prevención de RISD apoyará a las escuelas durante la Semana del Listón Rojo con los siguientes recursos:

#### ESCUELAS PRIMARIAS:

- Lecciones de *Prevención de Uso de Sustancias* en las clases de Salud y Educación Física TEKS K-12.
- Presentaciones sobre habilidades de rechazo y toma de decisiones saludables proporcionadas por ayudantes compañeros de la escuela preparatoria y ayudantes de estudiantes.
- Las lecciones dirigidas por consejeros incluyen la prevención del abuso de sustancias (lecciones de *Too Good for Drugs* para las drogas en los grados 4º a 6º), la prevención del acoso escolar, la seguridad personal y las habilidades de afrontamiento saludables.

#### ESCUELAS SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS:

- La primera semana de "The More You Know" (23-31 de octubre) incluirá lecciones de Stanford Medicine sobre los efectos nocivos de la marihuana y el THC durante la clase de estudio independiente.
- Lecciones de prevención del acoso escolar también durante la clase de estudio independiente.
- Los estudiantes tienen la oportunidad de utilizar la mediación entre estudiantes para resolver conflictos pacíficamente. Por favor, consulte con los consejeros de la escuela o administradores para obtener más información.

## Personal

Todo el personal profesional completará la **capacitación requerida por el estado** sobre la prevención del abuso de sustancias y las señales de advertencia.

### Concientización sobre la intimidación y la prevención del suicidio en el salón de clases

Todo el personal está invitado a unirse a Suzanne Tsatsoulas, Directora de Programación de Prevención, el 15 de noviembre a las 4 o 5 p.m. en el Arzell Ball Center, salas 201-203, para aprender acerca de la intimidación y las señales de prevención del suicidio y técnicas para su salón de clases. *Esta oportunidad está abierta a todo el personal de RISD. Por favor regístrese en Eduphoria.*

## Comunidad

### Conjunto de herramientas de prevención para padres y la comunidad

Un conjunto de herramientas para que los padres aprendan sobre la epidemia del vapeo, midan el riesgo de que sus hijos prueben los cigarrillos electrónicos y encuentren la mejor estrategia para hablar con sus hijos sobre los cigarrillos electrónicos.

### Presentación sobre las tendencias actuales en materia de drogas

Únase a los Servicios Estudiantiles de RISD el 10 de octubre a las 6:30 p.m. en el Auditorio del Centro de Desarrollo Profesional (701 W. Belt Line Rd. Richardson 75080) para una oportunidad de educación sobre prevención de drogas abierta a todo el personal y padres de RISD. Por favor regístrese [aquí](#).

#liveWiseliveHealthy  
[www.RISD.org/LiveWise](http://www.RISD.org/LiveWise)

La iniciativa Live Wise Live Healthy (Vive Sabio Vive Sano) ofrece a toda la comunidad formación, programas y oportunidades diseñados para capacitar a los jóvenes a tomar decisiones sanas y acertadas mediante un aprendizaje significativo y experiencias que pueden cambiar la vida.