



ENFOQUE DE SEPTIEMBRE

Juntos por la salud mental

La prevención y concienciación del suicidio es un tema de interés nacional, y RISD se dedica a proporcionar información valiosa sobre los factores de riesgo, las señales de advertencia y los recursos de apoyo disponibles.

Recursos

Beca de la Fundación Halliburton

Hoja informativa sobre la prevención del suicidio

Plan para sentirse bien

Cómo afrontar una crisis de salud mental

Apoyo al personal para conciliar la vida laboral y personal

Estrategias relajantes

Reconocimientos y eventos del Distrito

Semana Mundial de Prevención del Suicidio

10 al 16 de septiembre de 2023

Taller de concientización sobre el suicidio y la prevención

Presentado por The Defensive Line

Patrocinado por la Fundación Faith Fight Finish

20 de septiembre de 6:30-7:30 p.m.

Auditorio de la Escuela Preparatoria Berker

1600 E. Spring Valley Rd

Regístrese aquí

Estudiantes

El número de teléfono y de texto de la Línea Directa de Suicidio y Crisis se encuentra en la parte posterior de las tarjetas de identificación de los estudiantes en los grados 6°-12°.

Los estudiantes aprenderán sobre Crime Stoppers P3 App y otras mejores prácticas para reportar inquietudes.

Los consejeros de las escuelas se centrarán en el bienestar de los estudiantes durante las Reuniones de Minuto con cada uno de sus estudiantes. Los consejeros también compartirán con el personal, los estudiantes y los padres información sobre su papel en el apoyo a la salud mental de los estudiantes y la conexión de las familias con los recursos.

Los estudiantes recibirán lecciones de orientación sobre la prevención del suicidio y cómo reconocer cuando ellos o sus amigos necesitan ayuda mientras aprenden la frase "Time to A.C.T." (Acknowledge, Care, and Tell).

Los alumnos de secundaria y preparatoria recibirán **información sobre cómo apoyar su salud mental**.

Personal

El personal de las escuelas reciben la formación obligatoria del Distrito en materia de no discriminación, acoso, ausencia de intimidación, prevención del suicidio, denuncia de maltrato o abandono infantil y formación sobre el cumplimiento de la Región 10.

Todo el personal de las escuelas recibieron capacitación adicional requerida por el Distrito sobre la prevención del suicidio y el protocolo de suicidio del distrito durante los días de aprendizaje profesional de regreso a la escuela.

El personal recibirá información sobre los programas de asistencia al empleado y el apoyo a su propia salud mental a través del **equilibrio entre el trabajo y la vida**.

El personal está invitado a un Taller de Concientización de Suicidio y Prevención traído a usted por The Defensive Line y patrocinado por Faith Fight Finish Foundation el 20 de septiembre de 6:30 - 7:30 p.m. en el Auditorio de la Preparatoria Berkner (**regístrese aquí**).

El personal recibirá tarjetas de Emergencia Después de Horas con información sobre qué hacer en situaciones con estudiantes que pueden ocurrir fuera de horas normales de escuela.

Comunidad

El Distrito anima a las familias con estudiantes en los grados 6o-12o a visitar el **Portal de Padres SOS** para aprender más sobre los esfuerzos de prevención del suicidio y recibir herramientas para apoyar la salud mental de su hijo/a. Si tiene preguntas, por favor póngase en contacto con el consejero de la escuela. *La herramienta de detección disponible para los padres a través del Portal para Padres es una herramienta de detección para estudiantes. RISD no utiliza el Breve Detector de Depresión Adolescente en nuestras escuelas.*

Los padres recibirán **información y actividades** para apoyar la salud mental de sus hijos y familias.

Las familias están invitadas a un Taller de Concientización sobre el Suicidio y la Prevención traído por The Defensive Line y patrocinado por Faith Fight Finish Foundation el 20 de septiembre de 6:30 - 7:30 p.m. en el Auditorio de la Preparatoria Berkner (**regístrese aquí**).



#liveWiseliveHealthy

www.RISD.org/LiveWise

La iniciativa Live Wise Live Healthy (Vive Sabio Vive Sano) ofrece a toda la comunidad formación, programas y oportunidades diseñados para capacitar a los jóvenes a tomar decisiones sanas y acertadas mediante un aprendizaje significativo y experiencias que pueden cambiar la vida.