

# live WISE live HEALTHY

RICHARDSON ISD

## ENFOQUE ENERO/FEBRERO

# Relaciones Saludables

El cuidado de las relaciones con las demás personas es una parte esencial de nuestra vida cotidiana. RISD valora la importancia de las relaciones sanas y los resultados positivos que estas producen para todos. Los meses de enero y febrero se centrarán en comprender el valor de las relaciones sanas.

### Recursos

Common Sense Media:

[www.common sense media.org](http://www.common sense media.org)

Línea directa sobre violencia doméstica:

[www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

Centro de defensa de los niños de Dallas:

[www.dcac.org](http://www.dcac.org)

Puerta de la Esperanza Nuevos Comienzos:

[www.hdnbc.org](http://www.hdnbc.org)

Actos de bondad al azar:

[www.randomactsofkindness.org](http://www.randomactsofkindness.org)

## Estudiantes

Los/as consejeros/as de las escuelas primarias comparten lecciones sobre la amistad y la seguridad personal.

La tecnología educativa ofrece oportunidades para aprender sobre relaciones sanas en línea y privacidad digital.

**Anuncios semanales** y lecciones de ciudadanía digital disponibles para que las escuelas las presenten a los estudiantes.

Common Sense Media ofrece **lecciones de asesoramiento para los grados 6° a 12°**.

Los mediadores entre compañeros de preparatoria ofrecen a los compañeros y a las escuelas secundarias actividades para relaciones y conflictos saludables y herramientas para gestionar y resolver conflictos.

Las escuelas celebran la **Semana de los Actos Aleatorios de Bondad** del 14 al 20 de febrero.

## Personal

El **Calendario Escolar de la Bondad** ofrece ideas para tener en cuenta y compartir con los compañeros.

Common Sense Media ofrece oportunidades de aprendizaje sobre **ciudadanía digital**.

## Comunidad

Se anima a los padres y a los miembros de la comunidad a que consulten los anuncios de los estudiantes y las lecciones de asesoramiento para encontrar oportunidades de debate con sus alumnos/as. ¡Disfruta de estas oportunidades para **hacer de la amabilidad la norma en casa**, con actividades para todas las edades!



#liveWiseliveHealthy

[www.RISD.org/LiveWise](http://www.RISD.org/LiveWise)

Capacitación, programación y oportunidades en toda la comunidad para empoderar a los jóvenes a través de la toma de decisiones saludables y sabias y experiencias significativas que cambian la vida.