

live WISE live HEALTHY

RICHARDSON ISD

ENFOQUE DE OCTUBRE

Prevención y educación en materia de drogas y violencia

RISD se toma muy en serio la prevención y la educación en materia de drogas y violencia. El abuso de drogas y los resultados desgarradores producidos por la violencia pueden cambiar la trayectoria de la vida de un joven en un abrir y cerrar de ojos. En octubre, los programas de prevención de las drogas y la violencia incluirán el Día de la Unidad, la Semana del Listón Rojo, el desarrollo profesional de los educadores y sesiones para padres sobre las etapas de la adicción.

Recursos

Asociación para acabar con las adicciones:
drugfree.org/prevention-and-taking-action-early

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas:
www.drugabuse.gov/drug-topics/parents-educators

Reconocimientos y eventos del Distrito

Mes Nacional de la Prevención del Acoso Escolar: Octubre
www.stopbullying.gov

Día de la Unidad: 19 de octubre

Semana Nacional del Listón Rojo: 23-31 de octubre
www.redribbon.org

Estudiantes

La Semana del Listón Rojo es del 23 al 31 de octubre, y el tema de este año es "Celebra la vida. Vive sin drogas".

Los recursos de la escuela de la Semana del Listón Rojo incluyen lecciones de **CATCH My Breath** en Salud y Educación Física y lecciones dirigidas por el/la consejero/a sobre el abuso de sustancias y la prevención de la intimidación. Las escuelas secundarias recibirán el video **The Stages of Addiction** (Las etapas de la adicción) y otras lecciones de prevención para el asesoramiento.

Los ayudantes y mediadores de la escuela preparatoria harán presentaciones en las escuelas primarias sobre habilidades de rechazo y toma de decisiones saludables.

Personal

El personal profesional completará la formación requerida por el estado sobre la prevención del abuso de sustancias y las señales de advertencia. Además, el personal recibirá una presentación sobre **las etapas de la adicción**.

Comunidad

El Kit de Prevención para Padres y Comunidad ayuda a los padres a aprender más sobre la epidemia del vaping, a medir el riesgo de que sus hijos/as prueben los cigarrillos electrónicos y a encontrar la mejor estrategia para hablar con sus hijos/as sobre estos.

Acompáñanos **el 17 de octubre a las 6:30 p.m. en la biblioteca de RHS** para ver **THC – No hay nada bueno: Conozca los riesgos**. Esta oportunidad de educación para la prevención de drogas está abierta **a todos los padres de RISD**.

Se anima a los padres a revisar la presentación **Las etapas de la adicción** y comentarla con sus estudiantes.



#liveWiselyHealthy
www.RISD.org/LiveWise

Capacitación a escala comunitaria, planificación y oportunidades para facultar a los jóvenes mediante la toma de decisiones saludables y sabias y experiencias transformadoras significativas.