

# USO SALUDABLE DE LAS REDES SOCIALES

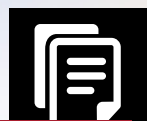
Muchos de nosotros utilizamos las redes para crear conexiones con otros y mantenernos en contacto con la familia y los amigos, pero hay un lado oscuro en las redes sociales que puede influir en la forma en que los adolescentes y adultos jóvenes piensan sobre el consumo de sustancias. Algunos factores a tener en cuenta:

- El alcohol, el tabaco, el vapeo, la marihuana y los medicamentos con receta son a menudo fomentados en las redes sociales
- Las empresas que fabrican y venden sustancias adictivas utilizan las redes sociales para promocionar estas sustancias a un público joven.
- Las plataformas de las redes sociales se utilizan cada vez más para comprar y vender drogas

En este vídeo de *Partnership to End Addiction*, el autor y defensor Ryan Hampton describe los riesgos que presentan las redes sociales y ofrece orientación práctica a los padres sobre cómo pueden trabajar con sus hijos/as para que sean conscientes de esos riesgos y sepan qué deben tener en cuenta al interactuar con otras personas en línea.



Para obtener más información sobre cómo identificar y mitigar los riesgos a los que pueden enfrentarse sus hijos/as en relación con las sustancias, visite los siguientes recursos de *Partnership to End Addiction*:

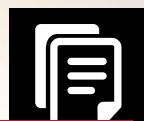


PDF

### Manual para padres de adolescentes

Cómo proteger el

bienestar de su hijo/a adolescente y prevenir los problemas con antelación.



PDF

### Guía para padres sobre cómo criar hijos/as resilientes

Compartimos recomendaciones respaldadas por la ciencia y diseñadas para ayudar a los niños a enfrentarse a los retos que la vida les depara inevitablemente.



NEW TOOL

### Evaluación del riesgo de consumo de sustancias

Utilice nuestra

nueva herramienta para comprender mejor los riesgos a los que puede enfrentarse su hijo/a en relación con la salud mental, el bienestar y la personalidad, los antecedentes familiares y su entorno.



VIDEO

### Hablemos del tema

¿Qué es normal? Empiece a hablar con su familia

sobre el consumo de sustancias y la adicción.